

2013

Vol. 18

+

JAPANESE RED CROSS
SOCIETY FUKUOKA
PREFECTURAL CHAPTER
THE SPECIAL NURSING HOME
HOJUEN

FRUIT FULL TREE



豊かな樹 ・ 豊寿園

新年あけましておめでとうございます。
皆様方におかれましては、希望に満ちた新年を迎えられたことと思います。

日頃より豊寿園に対し、多くの方々の温かいご支援、ご協力を賜り、心よりお礼と感謝を申し上げます。当園も皆様方のお力添えをもちまして、無事に新春を迎えることができました。

豊寿園は今年で16年目を迎え、施設も多少老朽化が目立つようになりました。特にご利用者様の浴室とトイレは老朽化が進んでおり、年初めより改修に着工することになりました。工事期間中は皆様方には、騒音等でご迷惑をおかけするかと存じますが、何卒ご理解くださるようお願いいたします。

昨年4月の介護報酬改正等により福祉を取り巻く環境は厳しくなっておりますが、ご利用者様やご家族の立場にたって一人ひとりにその人らしく安心して毎日を過ごして頂けるよう、職員一丸となって安らぎのある施設運営に努めてまいりたいと考えております。また、長年にわたり培われた地域の皆様との絆を大切に地域との交流、連携に努めて行く所存です。

今後も豊寿園の基本理念である人道・博愛・奉仕の赤十字精神にのっとり、質の高い介護サービスを提供すると共に、地域に愛される施設を目指して努力してまいりますので、更なるご支援とご協力を賜りますよう心からお願い申し上げます。

最後になりますが、皆様のご多幸とご健康を心より祈念申し上げます。

園長 廣瀬 智昭

謹賀新年



⊕ JAPANESE RED CROSS
SOCIETY FUKUOKA
PREFECTURAL CHAPTER
THE SPECIAL NURSING HOME
HOJUEN





景色の良い所で食べるケーキは格別。



バスハイク at 門司港展望台



運動会。
「赤組、白組頑張れ～！」



ケーキバイキング。



デイサービス、バスハイク
at 鉄道記念館



餅つき。
立派な鏡餅になりました。



餅を丸めるのはお手の物。





笑顔に囲まれ
冬でもポカポカ

The place where winter is also warm



門司区社会福祉協議会主催のボランティア養成講座にて車椅子操作の講義を行いました。



ボランティア養成講座にてJAFによる「車の衝突体験」を職員も体験させていただきました。



真剣な顔や笑顔が赤十字を育てます



新門司保育所の園児来園。ちょうど当日が誕生日だったご利用者様に、歌のプレゼントもしていただきました。



門司区藤松小学校にて福祉体験講座があり、車椅子操作の講義を行いました。



新門司保育所の園児の見送り。「また明日も来てね。」と笑顔で手を振るご利用者様。



戸畑区大谷小学校にて認知症サポーター養成講座の講師として訪問。認知症のおばあちゃん役の介護職員の演技に子供たちも熱心に対応していました。



日本赤十字社

We are volunteer

赤十字活動を支えるボランティアさんを紹介するコーナーです。

私がボランティアを始め
 たきっかけは、妻とウォー
 キングの途中に見かけた掲
 示板のボランティア募集案
 内でした。
 四十数年勤めて六十七才
 でリタイアし、これから自
 由に時間を過ごせると楽し
 みにしていた定年後の毎日
 が、こんなに退屈で虚しい
 ものかと、つくづく考えさ
 せられていた時期に、募集
 案内の「車イス修理」の項
 目が目に入り、元々機械い
 じりが好きな私は何か出来
 るではないかと思い、「お父さん
 にピタリだね」と言う妻の
 言葉にも押され、すぐに訪
 園して申し込みをしました。
 入園者の書道クラブにも興
 味を覚え一緒に申し込みま
 した。週一回の書道の時間
 半紙に向かつて一心に筆を
 走らせ、僅かな時間ですが
 書くことに全身を集中し、
 書き終えた時の満足な顔、
 一寸不安そうな顔の一喜
 一憂の皆さんの姿を見てい
 ると、私の拙い手本でも皆
 さんのお役に立ち、この書
 道の時間が少しでも癒しま
 場になつていればと思いま
 す。



山口 建治さん
 (書道クラブ、車椅子修繕ボ
 ランティア)

平成22年11月より習字クラ
 ブの手伝い、車椅子修繕の
 活動中。習字クラブではと
 ても優しく教えてくださり、利
 用者さんの力を最大限に引
 き出してくださっています。



ボランティアを始めて約
 二年あまり、この間に車
 イス修理で機械いじりの
 楽しみ、うまく直った時の
 満足感を味わえ、書道ク
 ラブでは書く事の楽しさ
 面白さを思い出す事がで
 き、この体験が私にもま
 だまだ何か出来る事があ
 ると気持ちにハリがで、
 日々の生活に心の余裕と
 潤いが感じられる様にな
 りました。
 これからも少しでもお
 役に立てて、自分自身も
 日々健康に過ごすため
 もボランティアを続けて
 行きたいと思っています。
 ボランティア活動は、多く
 の人の理解と協力が大事
 だと思います。一人一人
 は小さな力ですがまずは
 参加する事で「一粒万倍
 」と広がっていくことを願
 っています。

Houjuen Experience report

豊寿園体験リポート



豊寿園のご利用者様の日常を紹介するコーナーです。
 今回は看護業務を1F介護職員の川崎さんが体験してきました。

9:05
朝礼

9:10
介護職員からの申し送り、看護部内の業務調整

9:30
ショートご利用者様の検温、内服チェック

9:45
観察、処置、記録受診介助

11:30
休憩

12:00
昼食介助

13:00
往診介助

13:30
内服介助

14:00
往診介助、観察、処置、排洩チェック、受診介助

15:00
受診・往診結果を家族へ報告

16:00
介護・相談員を含め終礼

17:00
医務室掃除、内服薬処理

17:45
業務終了



今回、体験させてもらっ
 たのは入浴者の体温測定。見て
 いたら簡単そうにされていま
 したが、多い日で20名もご
 利用者様の体温を入浴前ま
 で測るのはとても大変で
 した。また、血圧が高くなり
 やすい方や血圧の薬を飲んで
 いる方は、血圧や脈拍を測り、
 異常がないか顔色を確かめ、
 判断しなくてはいけないこと
 を聞きました。

今回はありませんでしたが、
 毎週木曜日にはご利用者様
 全員の処方箋が届き、前回
 と違いがないか確認をする
 作業や火曜日には一週間分
 の薬を配る作業があります。
 私たち介護職員が、安全に
 介助する上でなくてはなら
 ない大切な仕事であり、ご利
 用者様が安心して生活してい
 られるのは、看護師の方々の
 健康管理と「おはようござい
 ます。お変わりありません
 か？」と笑顔で接しながら健
 康管理を行っているからでは
 ないかと感じました。

福祉 一口メモ

ボランティア・市民活動センターのサービスを活用してみませんか



「腕自慢おまかせサービス」

ご自宅での家具の移動や段差の解消といった簡単な大工仕事などの困っている問題を「腕自慢おまかせサービス」というサービスで企業のグループや市民の皆さんが趣味や特技を生かして無償で活動を行ってくれます。

利用できる方

高齢者世帯(原則として65歳以上)

障がい者世帯(年齢制限なし)

活動内容

簡単な大工仕事、窓や戸の修理、家具の移動、電化製品の修理、水道の修理(パッキンの取替え)などです。作業に必要な道具の準備や材料の購入などの準備は必要です。



「シルバーひまわりサービス」

市内なら、どこでもOKです。しかもリフト付き送迎車で日常の外出をお手伝いしてくれます。

利用できる方

原則満65歳以上の虚弱高齢者(要介護度がおおむね要支援、要介護1,2で寝たきりの方は除きます)で、交通機関を利用して外出できない方。

利用の目的

病院の通院や買い物、理髪、法事やお墓参りなどの日常必要なもののほか、観光や教養を高める文化活動への参加、子供・友人宅への訪問といった外出。

利用料

午前または午後の半日単位で、1回につき500円。乗車地から目的地までの距離が15km以上の場合は1000円がかかります。また高速道路料金や駐車料などはご利用者様負担となります。利用時には、介助者の1人付き添いが必要です。

お問い合わせ

社会福祉法人 北九州市社会福祉協議会
ボランティア・市民活動センター
活動推進課: 093-881-0110



一緒にボランティア活動して下さる方を募集しています。

栄養 一口メモ

免疫力と風邪予防

みなさん、寒い季節がやってきました。特に寒くなると風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなども蔓延し体の免疫力や抵抗力が弱まるとウイルスが体内に侵入しやすくなります。今回は風邪予防する方法の一つである食事についてお話します。



風邪予防

タンパク質、ビタミンA、ビタミンCを積極的に取るようにする。

蛋白質

基礎体力をつけ免疫力を高める

ビタミンA

のどや鼻の粘膜の保護をする働きをする。

レバーやうなぎ、人参、かぼちゃなど

ビタミンC

免疫力、抵抗力を高める働きをする。

ブロッコリー、いちご、キウイ、柿など

日頃の食生活を見直して風邪に負けないよう免疫力を高めましょう。

余談ですが・・・笑いも免疫力がアップするという話も本当です！

今年も笑いのあふれる日々になりますように。



お知らせ

介護ミニセミナー(講演)を開催します！

日程:平成25年3月15日(金)

会場:豊寿園 研修会議室

講師:小山久子 氏



講演テーマ

「介護を快互へかえてみませんか
～介護にかかわる人すべてが
笑顔あふれる時間を持つための心得～」

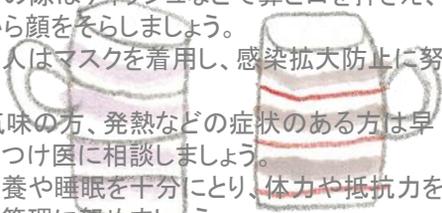
詳細は近日中にホームページ等でご案内致します。
豊寿園ホームページ <http://nissekihoujuen.jp>

インフルエンザが流行しています！

○感染症予防のため、体調不良の方は、ご面会をご遠慮くださいますようお願い申し上げます。

○インフルエンザ感染防止のために・・・

- ・手洗いやうがいをこまめに行いましょう。
- ・咳、くしゃみの際はティッシュなどで鼻と口を押さえ、周りの人から顔をそらしましょう。
- ・症状のある人はマスクを着用し、感染拡大防止に努めましょう。
- ・体調不良気味の方、発熱などの症状のある方は早めにかかりつけ医に相談しましょう。
- ・日頃から栄養や睡眠を十分にとり、体力や抵抗力を高め、体調管理に努めましょう。



地域ぶらり情報

豊寿園職員がお勧めの地域情報を紹介するこのコーナー。

今回は豊寿園ケアプランセンターの城戸匡美さんお勧めの『かちゃ』です。



門司港レトロの海岸沿いに築85年の木造のビルがあり、1階から3階までテナントが入っています。階段を上がり廊下を歩くと靴音が心地よく響く。静かな空間の一面に『かちゃ』があり、そと木製のドアから中をのぞいてみると色鮮やかな雑貨が並んでいます。オーナーは、この建物に惚れこんで2ヶ月前にショップを開いたばかり。

障害のある方が製作に携わった商品を専門に扱っており、少し変わったものからいささか風変わりなものまで、ユニークでこころあたたまる品物が揃っています。



もし何かお探してあれば、もしくは何をお探しかわからないときには一度ご来店してみてください。

きっとなにかが見つかります・・・。

○編集後記(editorial note)

明けましておめでとうございます。

皆さんは初夢をみましたか？どんな初夢をみましたか？よく縁起が良いのは『一富士、二鷹、三茄子』と聞きますよね、富士は「無事」、鷹は「高い」、なすは事を「成す」という掛け言葉から縁起が良いと言われているようです。私の初夢は残念ながらいつも見ている夢と変わらないもので、縁起は担げませんでした。きつと楽しい一年が過ごせる予感がします。(ポジティブ思考です)今年もより良い情報を伝えられる広報紙を作成できるよう、頑張りますのでよろしくお願い致します。

広報委員 城戸匡美

かちゃ cacha.jp

アートとクラフトとプロダクトのお店

北九州市門司区西海岸1-4-16
新海運ビル2F
TEL 093-342-9745
営業時間 10:00～18:00
定休日 火・水



トピックス

T O P I X



HKT48と一緒にAED講習会に参加しよう！！開催



いざという時、あなたはすぐにAEDを使うことができますか？
家族や周りにいる人がすぐに手当を行えば、救命の可能性は高くなります。
あなたの勇気ある行動で救える命があります。



11月22日、日本赤十字社福岡県支部においてHKT48のメンバーと一般参加者38名がAED(自動体外式除細動器)講習会に参加しました。心肺蘇生やAEDの使い方について参加者はHKT48のメンバーと一緒に一生懸命学んでいました。

日本赤十字社では、役に立つ様々な講習会やイベントを開催しています。みなさんもぜひ参加してください。

日本赤十字社 福岡県支部 <http://www.fukuoka.jrc.or.jp/>



救急法は昨年、車の免許を取った時に教わっていたので自信はありましたが、心臓マッサージのテンポは、思っていたより遅かった。HKT48の二人は心臓マッサージには苦勞していたので、女性が行っているときには手伝いたいと思います。

鹿児島より講習に参加された稲葉さん



1F浴室完成イメージ図



トイレ完成イメージ図

ご利用者様用浴室及びトイレの 改装工事を実施します。

工期 平成25年1月10日(木)から2月28日(木)まで。

工事内容

○1階と2階の浴室を改装し、より安全に入浴できる環境と個浴を整備します。

○1階と2階のトイレを改装し、安全と清潔感を保てるつくりにします。

工事期間中は、何かとご迷惑をおかけしますが、安全確保については、最大限注意を払う所存ですので何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

特集「世界とともっとクロス」

특집 세계와 더욱 크로스 계획

JAPANESE RED CROSS
SOCIETY FUKUOKA
PREFECTURAL CHAPTER
THE SPECIAL NURSING HOME
HOJYUEN

昨年10月に介護施設がオープンしてから約3ヶ月経ちましたが、特派員のイさんもまだまだ忙しい日々を送っているようです。そんな忙しい中、観に行った映画に感銘を受け、今回紹介して下さっています。

HOJYUEN X KOREA

先日韓国の大統領を選ぶ選挙が行われました。

とっても寒い日でした。

3%ほどの差で大統領が選ばれました。

天氣が寒い様に心も寒かったのですが幸いに安堵し感謝しているところです。

すこし心の余裕を持ちたくて「レ・ミゼラブル」-卑賤な人々という意味という映画を観てきました。

ジャン・バルジャンという名前で知られ、子供に読まれる童話として知られている内容ですが、Xメンで韓国でもとも知られているヒュー・ジャックマン、ビューティフルマインドのラッセル・クロウ、ブラダを着た悪魔のアン・ハサウェイ、マンマミアで可愛い娘で登場し素晴らしい歌を歌ったアマンダ・セイフライド。皆錚々たる俳優たちでした。

映画を観に行く前に老人ホームにボランティアに行ってきました。人生無常と沈む気持ちでしたがこの映画を見て、あきらめず、妥協しない慈悲のジャン・バルジャンはしばらく私の心に英雄で残りそうです。

世の中の正義のために対立し闘った大いなる青年たちの死の前では胸深い怒りと、決して負けない、妥協しないで弱い人々と一緒に泣こうという誓いもある映画でした。久しぶりに重くて深いきがある映画を観ました。

機会があれば是非皆さんにお勧めしたいです。

何日間か映画の感動で生きる力が出来ますよ。



素敵なホームページができていました！



大韓赤十字社の「区立中区老人療養センター」のホームページができています。入居の案内などの他に1日の時間表が載っていました。

月曜日から土曜日の午前10時半から12時まで、様々な療法が行われているようです。「健康体操」「音楽療法」「針術」「笑い治療」というものがありました。「笑い療法」の内容がどの様なものかとても気になっているのでまた特派員のイさんにお聞きしたいと思います☆

URL...<http://www.junggusilvercare.org/>

2013

Vol. 18

+

JAPANESE RED CROSS
SOCIETY FUKUOKA
PREFECTURAL CHAPTER
THE SPECIAL NURSING HOME
HOJUEN

豊
か
な
樹

F R U I T F U L L T R E E

豊
寿
園



人間を救うのは、人間だ。Together for humanity

