

FRUIT FULL TREE

2015

Vol. 25

JAPANESE RED CROSS
SOCIETY FUKUOKA

PREFECTURAL CHAPTER

THE SPECIAL NURSING HOME
HOJJUEN

TOPIX

HOJJUEN × FAMILY

CARE MEMO

WELFARE MEMO

HOJJUEN 'S ALBUM

AREA INFORMATION

EDITORIAL NOTE

MORE CROSS

WE ARE VOLUNTEER

SPECIAL SECTION



職部自動車整備工場 代表取締役



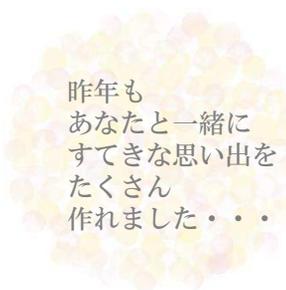
謹賀新年



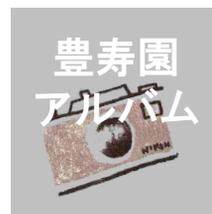




10月に、門司港レトロへバスハイク。展望室へ上り、高層階からの関門海峡の眺めを楽しみました。



昨年も
あなたと一緒に
すてきな思い出を
たくさん
作りました・・・



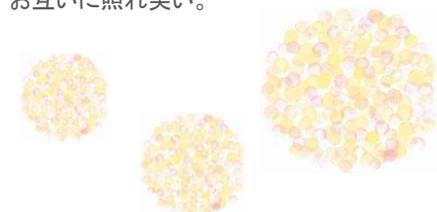
11月に、音楽鑑賞会を開催。濱田道子さんによるヴァイオリンと奥村優子さんによるピアノの素敵な音色が響き渡りました。



10月に、ご近所の畑に芋掘りに。特別大きな芋が出てきてこの笑顔。



12月に、忘年会の一幕としてもちつきを。偶然の親子共演での杵さばき。お互いに照れ笑い。



あなたと向き合った日々

HOJUEN × Family

今回、奥水介護課長のインタビューを受けてくださったのは、日野様ご夫妻です。ご主人のお母様と、奥様のお母様のお二人が豊寿園に入所されています(ご主人のお母様はその別期の施設に移られ、現在は奥様のお母様をご入所されています)。そんな、ご夫婦在宅でのお母様達の介護についてお聞きしました。

「近所の人や、お店に協力をお願いしたりしました。」

奥様.. 私の母は、父を亡くした後一年間、一人暮らしをしていました。平成12年に、私たちの家のお向かいが空き家になったので、母に「近くに来る？」と尋ねると「いいの？」と二つ返事で引越すことになりました。もともと気を使う方で遠慮がちな人なのに、一人暮らしのときは、買ったのかなと思いましたが、一人暮らしのときは、買い物に行って自分で食事を作っていたのですが、近くに住むようになってからは買い物や通院などに私が車で同行することが多くなったことで、母に甘えを作ってしまったかもしれませぬ。平成21年頃、散歩に行く道に迷うことが出てきました。近所の人に「ばあちゃんを見たら連絡して」とお願いしたり、近くのお店には、母の写真を配って協力をお願いしたりしました。一度自宅から出て行き、8キロくらい先の港まで歩いていったことがありました。この頃は食事を作って母の家に行っていました。そのまま冷蔵庫に入ってたままで食べてないことが多くなってきたので、食事の時だけ私たちの家で一緒に摂るようになりました。母はすぐに「家に帰る」と言い、落ち着かないようでした。その後、母が胆石で入院したことをきっかけに同居を始めました。

ご主人.. 私たち夫婦は、結婚当初から私の母と同居していました。母は、大変面倒見のいい人で、近所の人にもとても好かれていました。そんな母が脳梗塞を起してから怒りっぽくなり、あれだけ仲の良い妻ともぶつかるようになりました。母は怒ると家を出て行き、離れたところにある叔母の家に行くのですが、着いたときは何に怒っていたのか忘れていました。また、母は目が悪く歩いては転ぶ、それも顔から倒れるという具合でよく怪我を作っていました。顔に内出血ができる、近所の人から虐待?と疑われるんじゃないかって思っていました。

この頃には2人とも認知症の症状が進んでいました。近くのデイサービスを利用しながら、仕事をづけました。デイサービスへの送り出しは、叔母さんや、近所のおばちゃんに頼んだりしました。迎えが来るまでの間に、母達2人で荷物を出したりしまったりして、よく中身が入れ替わっていたそうです(笑)。

「奥さんに悪いなあって思っ、何とかしようとしたんです。」

ご主人.. 私の母は夜なかなか寝付かなくて、近くに寝ている妻の母を起すんですよ。「なんで? 起こしたらいけない?」と悪ひねり。あまりにもよくこけるので、部屋中の壁やタンスを毛布でぐるぐるぶついても大丈夫なようにしたり、母の手と自分の手を結んで動いたらわかるようにしたりしました。それでも「どん」という音にびつくりして目が覚めるといいう事がありました。一度母を敷布団と掛布団でぐるぐる巻きにしてひもで縛ったことがありました。「なんで顔を打たないようにしようと思ったのですが、なんでこんなことする」と激昂されました。当然ですけど。私の一番の苦しい思い出です。テレビで介護している人や老老介護の末に手をかけたなどの事件が報道されますよね。気もちはわかりますよ。こけないでほしいと車椅子にくくつたこともあります。

通っていたデイサービスの方から勧められて、平成23年の3月から、豊寿園のショートステイを利用するようになりました。両方の親と一緒に泊まりに行っていたので、2人が一緒に返ってくる日は本当に大変でした。

「ごめんね、ごめんねと2人の母と手をつないでその日は寝ました。」

ご主人.. 豊寿園のショートステイを利用しはじめ、半年以上経った頃に私の母の方の入所が決まったと連絡がありました。その時は、「あゝよかった。これで奥さんを煩わせなくていい。」と思いましたが、2人一緒に奥さんが気兼ねしないのと思っていました。すると、奇跡が起きて同じ日の夜に妻の母も入所が決まったと連絡が来たときはホッとした。



今回ご協力くださった日野様ご夫妻(写真右上、中央)
「奥さんが一生懸命やってくれたからですよ。」とご主人。
お母様達の優しさはしっかりと受け継がれています。

ました。でもその反面、親を捨てたような申し訳ない感じがありました。
奥様.. まだ看れるのでは...という気持ちや、お別れするような気分が心苦しかったです。「ごめんね、ごめんね」と2人の母と手をつないでその日は寝ました。
ご主人.. 今では、皆さんに良くしてもらっているのが安心しています。以前は母を預けてどこかに行くなんてできないと思っていました。2人の時間を過ごせるようになりました。
奥様.. 夫の母が、いい人だったから親戚や近所の人に助けてもらえたんだと思います。
ご主人.. 奥さんを敬う気持ちが大切だと思います。すべては共同作業、親を看てもらうのではなく、奥さんに甘えず「俺がしないと」というタイミングで手伝う。奥さんが世話をしている時は、茶碗を洗う。あと、なんでもうやむやにしないで言えることが大事ですね。わだかまりがないようにしていました。

介護一口メモ

今回は、ロコモについてご紹介します。

ロコモとは運動器症候群。ロコモティブシンドロームの略です。「運動器の障害」により「要介護になる」リスクの高い状態になることを言います。日本整形外科学会が、2007年(平成19年)に、新たに提唱しました。「ロコモ」の提唱には、「人間は運動器に支えられて生きている。運動器の健康には、医学的評価と対策が重要である」ということを日々意識してほしい」というメッセージが込められています。

ロコモの原因
1 運動器自体の疾患(筋骨格運動器系)
加齢に伴う、様々な運動器疾患。たとえば変形性関節症、骨粗鬆症に伴う円背、変形性脊椎症など。あるいは関節リウマチなどでは、痛み、関節可動域制限、筋力低下、骨折などにより、バランス能力、体力、移動能力の低下をきたします。
2 加齢による運動器機能不全
加齢により、身体機能は衰えます。筋力低下、運動速度の低下、巧緻性低下、バランス能力低下などがあげられます。「閉じこもり」などで、運動不足になると、これらの「筋力」や「バランス能力の低下」などがあいまり、「運動機能の低下」が起こり、容易に転倒しやすくなります。ロコモは、「メタボ」や「認知症」と並び、「健康寿命の短縮」、「ねたきり」や要介護状態」の3大要因のひとつになっています。

「高齢の方は、これらの「加齢」や「運動不足」に伴う、「身体機能の低下」や、「運動器疾患」による痛みなど、多様な要因があいまって、いわば「負の連鎖」により、バランス能力、体力、移動能力の低下をきたし、ついには、立って歩く、トイレなど最低限の日常生活動作さえも自立して行えなくなり、寝たきりなどの「要介護状態」になっていきます。

ロコモチェック Locomotion Check
1 ロコモは、以下の7つのロコモティブ項目の一つでもあてはまれば疑ってください。
2 ロコモが疑われたら、お近くの「整形外科専門医」のチェックを受けてください

- 片脚立ちで靴下がはけない
- 家の中でつまずいたり滑ったりする
- 階段を上るのに手すりが必要である
- 横断歩道を青信号で渡りきれない
- 15分くらい続けて歩けない
- 2kg程度の重い物(1リットルの牛乳パック2個程度)をして持ち帰るのが困難である
- 家の中のやや重い仕事(掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)が困難である

― 出典：日本整形外科学会HP ―

Care Memo

福祉一口メモ

今回は医療費控除についてご紹介します

医療費控除とは、所得税の確定申告の中でも比較的身近なものです。確定申告では1年間に得た所得を計算し、納税額を確定させますが、あらかじめ源泉徴収という形で税金を徴収されている場合や、予定納税という形で税金を前払している場合もあります。したがって、確定申告は税金を計算し払った税金との精算の手続きという意味合いもあります。

医療費控除とは、入院など、年間で一定額(年間10万円、所得金額が200万円未満の人は所得金額の5%)以上の医療費を負担した場合に確定申告をすることができる制度です。

確定申告を行うことで、医療費の一部が戻ってくるものと考えている方がいますが、それは誤りです。医療費控除により戻ってくるものはあくまでも既に支払った所得税です。医療費として負担した額を申告することで、所得税の算出する収入からその費用を引き、はじき出される所得税額の差引額が戻ってくるということです。

○何が医療費控除の対象になるの？

治療や療養の為に要した費用、入院費や寝たきりの人のオムツ代や通院の交通費まで幅広い対象があります。

その他にも、義手・義足、松葉杖、義歯などの購入の費用、医療器具の購入や賃借のための費用も対象となります。その他にも、治療目的で購入した市販薬は対象になりませんが、疲労回復のための栄養ドリンクは対象外など、様々な条件があります。

介護保険のサービス利用料でも、医療費控除の対象となるものもあります。(一部抜粋)

- 〈居宅サービス〉
- ・訪問看護
 - ・訪問リハビリテーション
 - ・通所リハビリテーション
 - ・短期入所療養介護
 - ・訪問介護(*)
 - ・訪問入浴(*)
 - ・通所介護(*)
 - ・短期入所生活介護(*)
- (*)のサービスは、印のついていないサービスと併用する場合のみ対象
- 〈入所サービス〉
- ・特別養護老人ホーム(利用料の50%)
 - ・介護老人保健施設
 - ・介護療養型医療施設

確定申告を行う際には、領収書が必要となります。発行された領収書は、ささないように注意して、病院や薬局ごとに仕分けておくことが便利です。医療費控除の詳しいお問合せは、最寄りの税務署にお尋ねください。

Welfare Memo

850年の歴史ある淡島神社

新門司より門司港に向かい、伊川の交差点より山手に曲がり進んでいくと、赤い鳥居がある。鳥居をくぐり坂道の上を見上げれば御神殿が見える。小雪が舞う毎日だったが、今日は久しぶりの好天。空の青と御神殿の赤のコントラストがとてもきれいだ。

淡島神社は紀伊国加太(和歌山県)の淡嶋神社から勧請されて創建されたと伝えられ、850年の歴史がある。

御祭神は医薬・裁縫の親神さまと称えられ、特に女性の病氣回復や安産・子授けで有名な神社。

境内にある『おなで石』で撫でると、悪いところは、たちまち良くなり、安産・子宝を願いお臍をなでると元気な子を授かると言われ、県内各地、遠くは県外からの参拝者が訪れている。

境内には、衣食住をお守りいただく、五穀豊穡・商売繁昌・家内安全の神様や学業成就の神様がおり、『文殊さま』の石で頭や腕を撫でて御祈願するとよいらしいので、入試を控えた方は、ぜひ行ってみたい。

毎月、3・13・23日は淡島さまのご縁日で月例祭が斎行される。ちょうど今日はご縁日で、一緒にお祓いしてもらった。終わった後は、何気ない毎日に気が引き締まる思いがした。

地域ぶらり情報

長い年月から恵まれるもの...

『淡島神社』

安産・子授け・万病平癒・良縁・厄除け・家内安全

北九州市門司区奥田四丁目九番五号

TEL 093-371-8428

あとがき

編集作業を行う事務所の外では、猛烈な寒風が窓を揺らしています。そんな中でも、私たち豊寿園広報委員は広く園内外の取り組みを皆様にお伝える為、広報活動に勤しんでいます。

昨年も、豊寿園では様々な取り組みを行ってきました。

その中でも、私たちの広報に関するところでは、今号でもご紹介しましたフェイスブックの開設が一番のニュースでした。

「いいね」を押していただければ、私たちが日々発信する豊寿園の情報が届くサービスです。フェイスブックのアカウントをお持ちの方は、ぜひ「いいね」で豊寿園ともっとクロス！していただきたいと思います。

2015年はひつじ年です。広報委員一人ひとりが小さな情報の芽(メー)を見逃さず、「豊寿園愛」と広報マインドを胸に様々な取り組みを発信し続けていきます。

本年も豊寿園にご期待ください。

平成26年度広報委員 森 英樹



今回のCOVER GIRL

今回表紙を飾ってくれたのは、2階介護職員の、田中美月(たなかみづき)さんです。入職2年目の若手職員です。撮影をした12月某日は、寒波の直撃により寒風が吹きすさぶ最悪の天候でしたが、笑顔いっぱい頑張ってくれました。



10月に、新門司保育所との交流会を行いました。



10月に、北九州市、区職員ボランティアの会の皆さんに、園内の除草をしていただきました。当日は、門司区福祉ボランティア一期会、豊国学園サッカー部の皆さんもお手伝いくださいました。



11月に、松ヶ江福祉の郷職員合同研修会として、中島俊介先生にご講義いただきました。



もっと、もっと
あなたのそばに赤十字。



10月に、啓知高等学校の1年生を対象に、救急法の講習を行いました。



10月に、門司区役所で区役所職員を対象とした認知症サポーター養成講座に出講しました。



10月に、北九州市高齢者福祉事業協会次世代委員主催の施設見学ツアーの受け入れを行いました。



11月に、小倉北区のアイビーデイサービスセンターで行われた認知症サポーター養成講座に出講しました。

We are volunteer

豊寿園で活躍されているボランティアさんを紹介するコーナーです。今回は、デイサービスで活動されている井手さんをご紹介します。



活動中の井手さん

今回は、デイサービスで定期的に絵本の読み聞かせや、歌などのボランティア活動をされている井手美佐江さんをご紹介します。井手さんは、平成20年から豊寿園でのボランティアを始められ、6年に渡って活動を続けられています。絵本や紙芝居は近くの図書館へご自分で借りにいかれ、季節や利用者様の年代にあつたものを選びられています。井手さんが紙芝居や絵本を読み始めると、利用者様は熱心に話を聴かれます。紙芝居を集中して聴くことは、認知症の進行予防に効果があるという説もあり、意味のあるレクリエーションになっています。これからも、利用者様の楽しいひと時をともに創るお手伝いをお願いします。

トピックス

T O P I X

平成26年度九州八県赤十字大会 福岡県日赤紺綬会創立55周年 記念総会 が開催されました！

日本赤十字社名誉副総裁である常陸宮妃殿下をお迎えして、11月13日(木)に「平成26年度九州八県赤十字大会」、11月14日(金)に「福岡県日赤紺綬会創立55周年記念総会」が開催されました。

当日は、赤十字事業に功労があった方々に対し、常陸宮妃殿下より赤十字有功章が授与され、大塚副社長より日本赤十字社感謝状が贈呈されました。その他、総会では、小川支部長より紺綬褒章・飾版、厚生労働大臣感謝状、支部長表彰状、田中紺綬会長より会長感謝状が贈られました。



facebookを始めました！



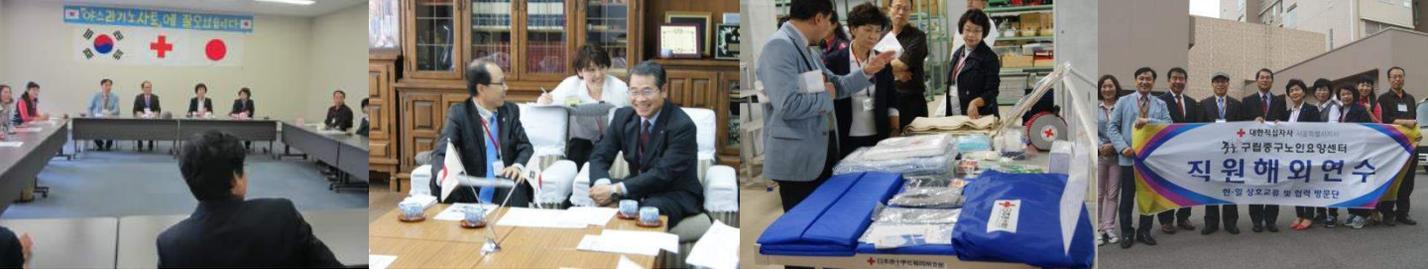
豊寿園の園内外での活動をお届けします。

豊寿園では、11月から新たにfacebookを始めました。これまでのホームページやブログの情報などを発信していますので、アカウントをお持ちの方は是非「いいね」で豊寿園からの情報をお受け取り下さい。

入所待機者が決定しました！

北九州市内の特別養護老人ホームへの入所申し込みは半年に一度行われています。今回、平成26年12月から平成27年5月までに豊寿園の入所待機を希望された方々は102名いらっしゃいます。入所案内の進捗については、豊寿園のホームページで随時お知らせしています。





HOUJYUEN × KOREA

호주원 국제교류스타트

大韓赤十字社「区立中区高齢者療養センター」豊寿園に来園！！

10月21日、韓国・ソウル市、ピョルドンにある大韓赤十字社『区立中区高齢者療養センター』より施設長、福祉行政チーム長、看護療養チーム長、物理治療士、栄養士、療養保護士2名、施設後援委員会委員長の8名の方々が豊寿園に視察に来られました。

以前から『豊かな樹』に掲載していたように、『区立中区高齢者療養センター』と豊寿園は、新事業推進団長イー・ヒョンスクさんを通じて交流を行っていましたが、今回初めて豊寿園で意見交換会を開催することができました。

一日目は、『特別養護老人ホーム やすらぎの郷』『日本赤十字社福岡県支部』へ視察・表敬訪問されました。福岡県支部では、日本赤十字社の活動報告、救護物資倉庫の見学をされ、救護車や救護物資の説明を熱心に聞かれました。

二日目は、豊寿園で施設見学、意見交換会が開催されました。意見交換会では、日本赤十字社の老人福祉施設の施設長と豊寿園の他職種の職員を交え、活発な意見が交わされました。施設運営や食事形態、ケアの方法など色々な質問があり、特に機械浴や褥瘡予防の高機能マットレス、ポジショニングクッション、自助具など日本の介護用品に興味を示され、実際に手に触れて熱心に観察をされていました。

今後も交流を深め、赤十字の老人福祉施設をより良いものとなるよう高めあっていきたいと思ひます。



豊寿園施設見学



意見交換会

記念撮影



国は違うけれど 介護に対する思いは同じ……

「世界とをもってクロス計画」

右頁
 上：豊寿園園長と区立中区療養センター施設長
 下左：やすらぎの郷にて
 下中：日本赤十字社福岡県支部 河野事務局長表敬訪問
 救護倉庫見学
 下右：福岡県支部にて記念撮影

左より栄養士、看護療養チーム長、施設後援委員会委員長、区立中区高齢者療養センター施設長、療養保護士、物理治療士、福祉行政チーム長、療養保護士



JAPANESE RED CROSS
SOCIETY FUKUOKA
PREFECTURAL CHAPTER
THE SPECIAL NURSING HOME
HOJUEN



豊 かな 樹

F R U I T F U L L T R E E