



Winter 2017

Vol. 33

JAPANESE RED CROSS  
SOCIETY FUKUOKA  
PREFECTURAL CHAPTER  
THE SPECIAL NURSING  
HOME  
HOJUYUEN

豊 寿 園

FRUIT FULL TREE

豊かな樹

新年あけましておめでとうございます。  
皆様方におかれましては、希望に満ちた新年を迎えられたことと思います。

日頃より豊寿園に対し、多くの方々の温かいご支援、ご協力を賜り、心よりお礼と感謝を申し上げます。

当園も皆様方のお力添えをもちまして、無事に開園21年目となる新年を迎えることができました。

さて、昨年は社会福祉施設での事件が複数発生し、介護・福祉に対する社会的な信用を問われた一年でありました。

私たちは今年も、「人道」「博愛」「奉仕」という赤十字の理念を胸に、利用者様やご家族の皆様安心して毎日をお過ごし頂けるよう、職員一丸となって取り組んでまいりたいと考えております。

また、地域の皆様との絆を大切に、更なる連携に努めて行く所存でございます。

何卒、当園の運営ならびに赤十字事業の伸展にご支援とご協力を賜りますよう心からお願い申し上げます。

最後になります、皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

園長 森 広樹



# 謹賀新年



SPECIAL SECTION

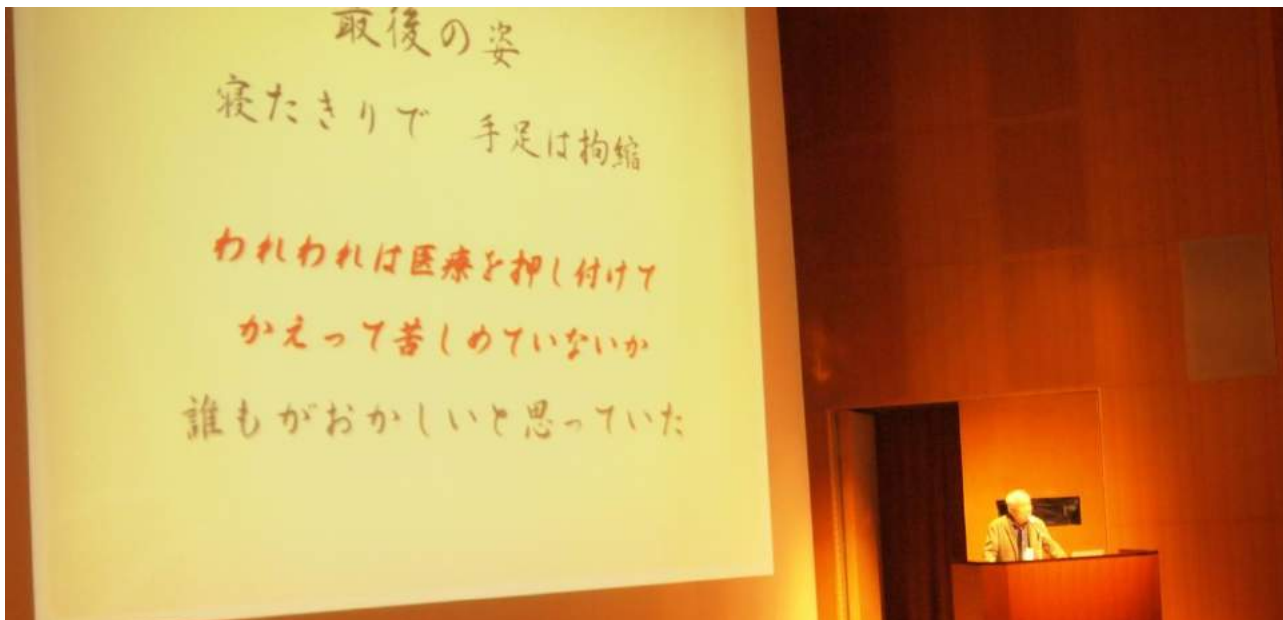


# トピックス

T O P I C S

## 石飛幸三先生の講演会を開催しました！

12月9日に、「平穏死のすすめ」などの著書でご高名な、石飛幸三先生の講演会をウェルとばた中ホールをお借りし開催しました。「看取り介護の意義と実践」と題して、先生から終末期における延命治療の是非や、先生がお勤めの特別養護老人ホーム芦花ホームでの看取りの実際を、時に動画を交えながら熱のあるお話をいただきました。市内の介護事業者様、ボランティア・一般市民の皆様など約230名の方々にご参加いただきました。



## 家族会主催の勉強会が行われました！

11月11日に、豊寿園家族会主催の勉強会が行われました。「看取り介護」をテーマに、株式会社サンレー代表取締役社長で、作家一条真也としてもご活躍中の佐久間庸和様を講師にお迎えし、「終活」についてご講演いただきました。

当日は、家族会会員のみならず、地域からも多数のご参加をいただきました。



## 入所待機者が決定しました！

11月22日に、外部の第三者委員を交え、豊寿園に入所のお申し込みをいただいた方々の待機順位を決定する入所検討会議をおこないました。今回、豊寿園にお申し込みをいただいた方々は75名でした。

待機順位の進捗は、豊寿園のホームページで随時更新していますので、是非、ご確認ください。

## 「NHK海外たすけあい募金」へのご協力ありがとうございました！

日本赤十字社は、平成28年12月1日～25日まで、「NHK海外たすけあい募金」を実施しました。

今、世界では1億3,000万人もの人々が紛争や自然災害、飢餓、病気などで生命の危機に直面しています。NHK海外たすけあいは、こうした人々を救うため、日赤が毎年NHKと共同で実施しているキャンペーンです。皆様からいただいた浄財は、世界190カ国にある赤十字社のネットワークを利用して、国際社会の支援が届きにくい地域にも直接お届けします。

**11月26日  
沢山のボランティア  
さんにお越しいた  
きました！**

北九州市区職員ボラン  
ティアの会、門司区ボラ  
ンティア連絡協議会の方  
々に、園内の除草をして  
いただきました。当日は、  
豊国学園高校サッカー部  
の生徒さんとのレクリエ  
ーションもあり、生徒さん  
から園にサッカーボールを  
寄贈いただきました。



**10月13日、27日  
認知症予防のアンチ  
エイジング講座に  
出講しました**

門司区ボランティア・市民  
活動センターさんからの  
依頼で、豊寿園の職員が  
健康・口腔ケア・栄養・認  
知症予防について、アン  
チエイジングの観点から  
講義しました。



**12月6日  
松ヶ江北小学校との交流会が終了**

今年度計6回の交流会を行って  
きました北九州市立松ヶ江北  
小学校6年生との交流会が  
終了しました。学校への出前  
授業2回、園内での介護体  
験と利用者様との交流会を  
4回行いました。



**11月25日  
赤十字健康生活支援講習を開催**

地域の方々を対象に、園内  
で赤十字健康生活支援講  
習を開催しました。



## 地域ぶらり情報



2016年9月にOPENした『PocaPoco』は、オーガニックハーブティーを取り扱ったCafeです。色々な効能に合わせた20種類のハーブティーがあります。たとえば、今の時期であれば、喉の調子が悪いときに飲んでみるものなど…。お薬ではありませんので病気が治るわけではありませんが、身体のメンテナンスやリフレッシュに摂ってみるのはどうかでしょうか。

他にも、無農薬野菜を中心に、おからや豆乳を使用したランチや、バターやマーガリン不使用で素材もハーブや野菜、果物中心のスイーツなど身体に優しいものを提供しています。

ハーブティーを飲みながら、ゆっくりとした時間を過ごしてみたいいかがですか。

### ・Herb Cafe PocaPoco

北九州市門司区東馬寄1-3-1  
TEL 080-5268-5755  
定休日 日・祝  
OPEN 10:00~16:00

## Present

広報誌『豊かな樹 No.33』を持ってこられた方には、『お試しハーブティー』を半額(+税)に

## あとかき

新年あけましておめでとうございます。

イベントづくしだった一年も終わり、豊寿園もおかげさまで無事新年を迎えることができました。

昨年は豊寿園にとってはじめて経験することも多く、また、これまでの取り組みが実を結んだ一年でした。

豊寿園では、きたる介護保険の改定や、様々な荒波にまげず、29年もその歩みをさらに進めていけるよう努めたいと思います。そして、29年は開演20周年の記念の年であり、様々なイベントも予定しております。それらはすべて、この豊かな樹やホームページ等でもご紹介していきます。本年も豊寿園の事業活動ならびに広報活動に乞うご期待ください。

平成28年度広報委員 森 英樹



今回表紙を飾ってくれたのは、2階介護職員の川崎葵さんです。2階の中堅職員として業務にあたる傍らで、1児のママとして主婦業も頑張っています。子供さんと一緒に園内での撮影に協力してくれました！

## 介護一メモ C A R E M E M O

今回のテーマは「感染症予防」です。口腔ケアに取り組み、感染症を予防しましょう！

By 豊寿園歯科衛生士 佐伯 千穂

### 冬の時期に感染症が流行する理由。

冬は、インフルエンザやノロウイルス、感染性胃腸炎などウイルスや細菌による感染症が流行する季節です。

冬に感染が増えるのは、空気が乾燥することで、ウイルスの水分も蒸発して空気中に漂いやすくなるとともに、乾燥を好むので、ウイルスの感染力そのものも強まります。

さらに、空気が乾燥していると、くしゃみやせきの飛沫が小さくなり、飛沫に含まれるウイルスが遠くまで飛びやすくなることで、感染が広がり、感染のスピードも速まります。

### 口腔ケアで感染症予防を。

人ののどや鼻の中は、粘液で適度に湿っていてウイルスなどの侵入を防ぐ役割をしています。冬はのどや鼻の粘膜が乾燥して傷むため、ウイルスなどが体内に侵入しやすくなるのです。

また、口の中の細菌が作り出す「プロテアーゼ」という酵素が粘膜を破壊することで、さらにウイルスが侵入しやすくなることもわかっています。

歯垢や歯石・舌苔などがあってお口の中が汚れていると細菌が増殖してプロテアーゼも増えるので、口腔ケアでお口の中を清潔にしておくことも、感染症予防になります。あわせて、手洗いとうがいも徹底して行いましょう。

#### ブラッシングのポイント

- ・ハブラシはえんぴつのように軽く持ち、歯と歯肉の間に45度の角度で当てます。2、3mm幅で軽く小刻みに、たくさん動かします。
- ・上顎と舌のケアは、ハブラシや舌ブラシを使って、舌の上を奥から手前に10回、上あごも奥から手前に10回、力を入れ過ぎずにかき出します。一度できれいにならなくても、毎日少しずつ落としていきましょう。このとき粘膜を傷つけないように、口の中を湿らせてから行いましょう。

#### 歯ブラシ選びのポイント

- ・毛先の部分は小さめで、毛は柔らかめ、柄はやや大きめのものがよいでしょう。

いつもより少しだけ意識して口腔ケアを行うことで、感染から身体を守りましょう。

## 秋祭り



10月 豊寿園駐車場にて15年ぶりに屋外での秋祭りを開催しました。秋の心地よい風とともに、舞台の催しや出店をお楽しみいただきました。



豊寿園  
アルバム



## 芋掘り



11月 豊寿園裏の畑へ芋掘りに出かけました。大きな芋を見つけて、ご機嫌な表情をされていました。

## 音楽の集い



11月 中川 克彦様にお越しいただき、沖縄民謡の演奏をご披露いただきました。普段聞きなれない雰囲気の生演奏に皆さんとても喜ばれていました。



## 忘年会

12月 忘年会で、利用者様と一緒に餅つきをおこないました。ついたお餅は女性の利用者様を中心に丸めていただきました。



## お買い物



11月 セブンイレブン新門司インター店さんにお越しいただき、園内での買い物をお楽しみいただきました。

## ドライブ



11月 デイサービスの皆さんと和布川公園（めかりこうえん）へドライブに行きました。ほんのひと時、門司の景色を楽しみました。

2017

Vol. 33

JAPANESE RED CROSS  
SOCIETY FUKUOKA  
PREFECTURAL CHAPTER  
THE SPECIAL NURSING HOME  
HOJUEN



Winter 2017

Vol.33

SPECIAL SECTION

TOPICS

MORE CROSS

AREA INFORMATION

CARE MEMO

HOJUEN 'S ALBUM

# FRUITFUL TREE

JAPANESE RED CROSS SOCIETY FUKUOKA  
PREFECTURAL CHAPTER THE SPECIAL NURSING HOME HOJUEN